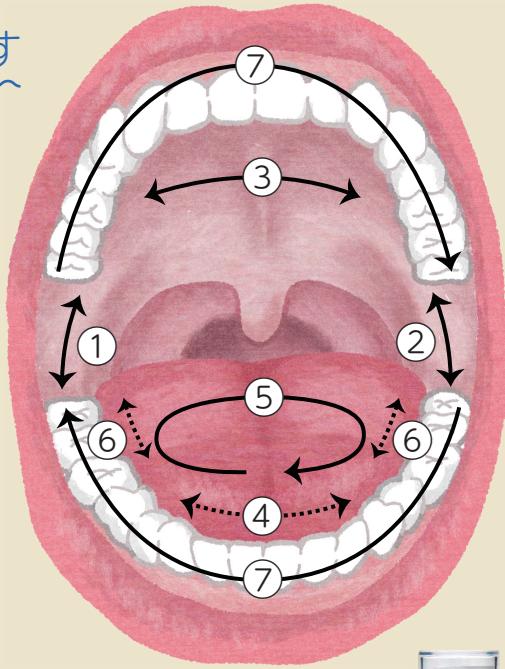


布良の指サック

お口まるごと感動体験

まずは指サックを指にはめて水で濡らす

- ① 右のほっぺの内側 を上下に10回
- ② 左のほっぺの内側 を上下に10回
- ③ 上顎 を左右に10回
- ④ 下顎 を左右に10回
- ⑤ 舌の表面 を円を描くように10回
- ⑥ 舌の裏面 をやさしく5回こする
- ⑦ 歯と歯ぐき全体 をやさしくこする



口臭やネバネバの原因となるお口の中の悪い細菌を退治して乳酸菌などの善玉菌が増えることで口内環境が劇的に改善します。歯周病菌を 99.99% 除菌できる「木曽檜歯磨きジェル」と併せてのお口マッサージもおすすめ♪

*布良の指サックは、指をケガした時や痛みのある時にもお使いください

